

Aufgussplan

Uhrzeit	Schwitzraum	Aufguss	Temperatur	Intensität	
10.15	Kelosauna	Morgen-Aufguss	95°C	★★	Ein belebender Aufguss für den guten Start in den Tag
11.00	Eventsauna	Frucht-Aufguss	85°C	★★	Fruchtiger Aufguss mit Vitaminschub
11.30	Caldarium	NEU: Sommerpflege (Mo. bis Fr.)	40°C	★	Pflegende, frische Gesichtsmaske
12.00	Kelosauna	Eis-Aufguss	95°C	★★★★	Hot – unserer heißester Aufguss
12.30	Dampfbad	Schönheits-Ritual	50°C	★	Peeling zur Pflege der Haut
13.00	Eventsauna	Tee-Aufguss	85°C	★★	Ein Aufguss mit kleiner Erfrischung
14.00	Kelosauna	Kräuter-Aufguss	95°C	★★★	Ein klassischer Aufguss mit wohligem Kräuterduft
15.00	Eventsauna	NEU: Erfrischungs-Aufguss	85°C	★★	Frisch durch den Sommer – überraschend spritzig
16.00	Kelosauna	Nachmittagsaufguss	95°C	★★	Ein anregender kräftiger Aufguss
17.00	Eventsauna	NEU: Garten-Aufguss	85°C	★★	Heimische Düfte in Potsdams heißestem Garten
17.30	Dampfbad	Schönheits-Ritual	50°C	★	Peeling zur Pflege der Haut
18.00	Kelosauna	Eis-Aufguss	95°C	★★★★	Hot – unserer heißester Aufguss
19.00	Eventsauna	Relax-Aufguss	85°C	★★	Ein ruhiger Aufguss mit entspannendem Duft
19.30	Mentalsauna	Klangzeremonie (Sonntag)	60°C	★	Entspannung bei Duft und Klang- Klangschalen Aufguss
20.00	Kelosauna	NEU: Waldspaziergang	95°C	★★★	Noch mal ein kräftiger Aufguss mit harzigen Düften
20.30	Dampfbad	Schönheits-Ritual	50°C	★	Peeling zur Pflege der Haut
21.00	Eventsauna	Abend-Aufguss	85°C	★★	Ein beruhigender Aufguss für Abendstimmung
22.00	Mentalsauna	Nacht-Aufguss (Fr. und Sa.)	60°C	★	Sanfter Ausklang in die Nacht