



Bäder
Stadtwerke
Potsdam



EINTAUCHEN IN POTSDAM

Mach mal blu



Willkommen im blu! Potsdams modernes und attraktives Sport- und Freizeitbad – für alle, die gern schwimmen, Spaß haben oder sich entspannen möchten.

Im Bereich blu sport können Sie im 50-Meter-Becken Ihre Bahnen ziehen. Zusätzlich warten hier ein Ein-Meter-Brett und ein Drei-Meter-Turm auf große Sprünge. blu familie steht für Spiel und Spaß für Familien und Kinder: Die Kleinsten können im Planschbecken herumtollen. Neben den Rutschen, der Kletterwand und dem Strömungskreisel gibt es jede Menge zu entdecken und auszuprobieren! Wer etwas für seine Gesundheit tun möchte oder Entspannung sucht, dem empfehlen wir blu sauna. Verschiedene Schwitz-Angebote, Ruhebereiche, eine großzügige Dachterrasse sowie ein umfangreiches Massageangebot laden zum Verweilen ein.

Machen Sie doch einfach mal blu!



Inhalt

Öffnungszeiten	4
Preise	6
Übersichtsplan	8
Chiparmband und Umkleidebereich	14
blu sport	16
blu familie	20
blu sauna	24
Massageangebote	28
blu gastro	32
Veranstaltungen	34
Bädershop	35



Tag	blu sport	blu familie ²	blu sauna
Montag	07.30–21.30 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–22.00 Uhr
Dienstag	06.30–21.30 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–22.00 Uhr
Mittwoch	06.30–21.30 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–22.00 Uhr
Donnerstag	07.30–21.30 Uhr	10.00–20.00 Uhr	10.00–22.00 Uhr
Freitag	06.30–21.30 Uhr	10.00–22.00 Uhr ¹	10.00–23.00 Uhr
Samstag	08.00–20.00 Uhr	08.00–21.30 Uhr	10.00–23.00 Uhr
Sonntag	08.00–20.00 Uhr	08.00–20.00 Uhr	10.00–22.00 Uhr
Feiertag	08.00–20.00 Uhr	08.00–20.00 Uhr	10.00–22.00 Uhr

Zu den oben genannten Öffnungszeiten findet parallel das Schul- und Vereinsschwimmen statt. Weitere Informationen finden Sie unter blp-potsdam.de oder rufen Sie uns an: (0331) 661 98 51. Wettkämpfe im blu sport werden rechtzeitig über die Presse, die Internetseite und im blu bekannt gegeben. Blu familie öffnet in allen Ferien und an Feiertagen (des Landes Brandenburg) täglich ab 8 Uhr.

¹ ab 19.00 Uhr Feierabendlounge (außer in den Ferienzeiten Brandenburgs oder an Feiertagen)

² blu familie Ferienöffnungszeiten Brandenburgs:
Montag–Samstag von 8 – 21.30 Uhr, Sonn- und Feiertag von 8 – 20 Uhr



Sparen mit der Stammkundenkarte

Baden, Saunieren und dabei sparen? Nähere Informationen erhalten Sie von unseren Mitarbeiter/innen an den Kassen.

- 175-Euro-Karte mit 7 % Rabatt
- 250-Euro-Karte mit 10 % Rabatt
- 500-Euro-Karte mit 15 % Rabatt

Geltungsbereich

Die Stammkundenkarte ist in allen Bädern der Bäderlandschaft nutzbar. Rabattiert wird der Eintritt blu sauna, blu familie und Massagen sowie im Kiezbad Sauna und Massageangebote. Die Stammkundenkarte können Sie auch in den nicht rabattierten Bereichen als Zahlungsmittel einsetzen. Die Stammkundenkarte kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden. Das 2-Stunden-Morgenticket blu familie, 2-Stunden-Abendticket blu familie und das 3-Stunden-Ticket blu sauna kann nicht mit der Stammkundenkarte erworben werden.

Zeitüberschreitungen werden nicht rabattiert. Am Nachzahlautomaten ist keine rabattierte Zahlung möglich.



blu sport	Erwach-sene	Kinder Schüler¹	ermäßigt³	Familien- und Kleingruppen-karte⁴
Einzelticket 2 Stunden	6,50	2,50	4,50	14,50
11er Karte	65,00	25,00	45,00	
3-Monatskarte	145,00	56,00	101,00	
Jahreskarte	385,00	125,00	225,00	
Gruppenkarte 2 Std. ⁵				22,50 ⁵

Nachzahlung bei Zeitüberschreitung je angefangene 30 Minuten:
1,00 Euro Einlass-Schluss: 60 min vor Schließzeit

Den aktuellen Beckenbelegungsplan finden Sie online.

blu familie

Einzelticket 3 Std.	18,00	10,00 ^{1,2}	14,50	39,00
Tageskarte	26,00	14,00	22,00	57,00
Gruppenkarte 3 Std. ⁵				86,00 ⁵
Gruppentageskarte ⁵				126,00 ⁵
Morgenticket 2 Std. ⁷	16,00	8,00	12,50	34,00
Abendticket 2 Std. ⁶	16,00	8,00	12,50	34,00

Der Eintritt berechtigt auch zur Nutzung von blu sport (nach Verfügbarkeit).
Nachzahlung bei Zeitüberschreitung ab 3 Stunden von bis zu 30 Minuten: 2,00 Euro, danach gilt die Tageskarte, Einlass-Schluss: 90 min vor Schließzeit.
Bitte Ziffer⁶ und⁷ beachten.

Geburtskinder erhalten am Tag ihres Geburtstages freien Eintritt, des entsprechend gewählten Bereiches, bei Vorlage eines Lichtbildnachweises. Das Geburtskind muss von sich aus, auf den Geburtstag beim Einlass hinweisen. Eine nachträgliche Erstattung ist ausgeschlossen.



blu sauna	Erwachsene	Kinder Schüler ¹	ermäßigt ³	Familien- und Kleingruppenkarte ⁴
Einzelticket 4 Stunden	30,00	21,00 ^{1,2}	25,00	68,00
Tageskarte	35,00	26,00	30,00	85,00
Morgenticket 4 Std. ⁸	28,00	19,00	23,00	
Sauna Aktion 3 Std. ⁹	26,00	19,50	23,00	

Der Eintritt berechtigt auch zur Nutzung von blu sport und blu familie (nach Verfügbarkeit). Nachzahlung bei Zeitüberschreitung ab 4 Stunden von bis zu 30 Minuten: 3,00 Euro, danach gilt die Tageskarte, Einlass-Schluss: 120 min vor Schließzeit

¹ Kinder bis 16 Jahre und Schüler bis 20 Jahre (mit Schülerschein)

² Kinder unter 2 Jahren zahlen einmalig 2,50 Euro und können dann alle Bereiche nutzen

³ Ermäßigte (**Nachweis bei Eintritt erforderlich**) - Schüler über 20 Jahre, Auszubildende, Studenten unter 27 Jahre, ALG 1 -, Bürgergeld-, Sozialhilfeempfänger, Senioren ab 65 Jahre, Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Menschen mit GdB mindestens 50 Prozent (Nachweis bei Eintritt erforderlich) Begleitpersonen für Menschen mit Behinderung (Merkzeichen H oder B im Ausweis) Eintritt kostenfrei. Eintrittsermäßigungen sind immer unaufgefordert vorzuzeigen.

⁴ 5 Personen, davon maximal 2 Erwachsene und Kinder bis 16 Jahre (müssen in keinem Verwandtschaftsverhältnis stehen). Jedes weitere Kind blu sport: 2 Euro
Jedes weitere Kind blu familie: 3 Stunden = 8 Euro, Tageskarte = 12 Euro
Jedes weitere Kind blu sauna: 4 Stunden = 20 Euro, Tageskarte = 24 Euro

⁵ Gruppenkarte (für 1 Erwachsenen und 10 Kinder bis 16 Jahre).

Jedes weitere Kind blu sport: 2 Euro

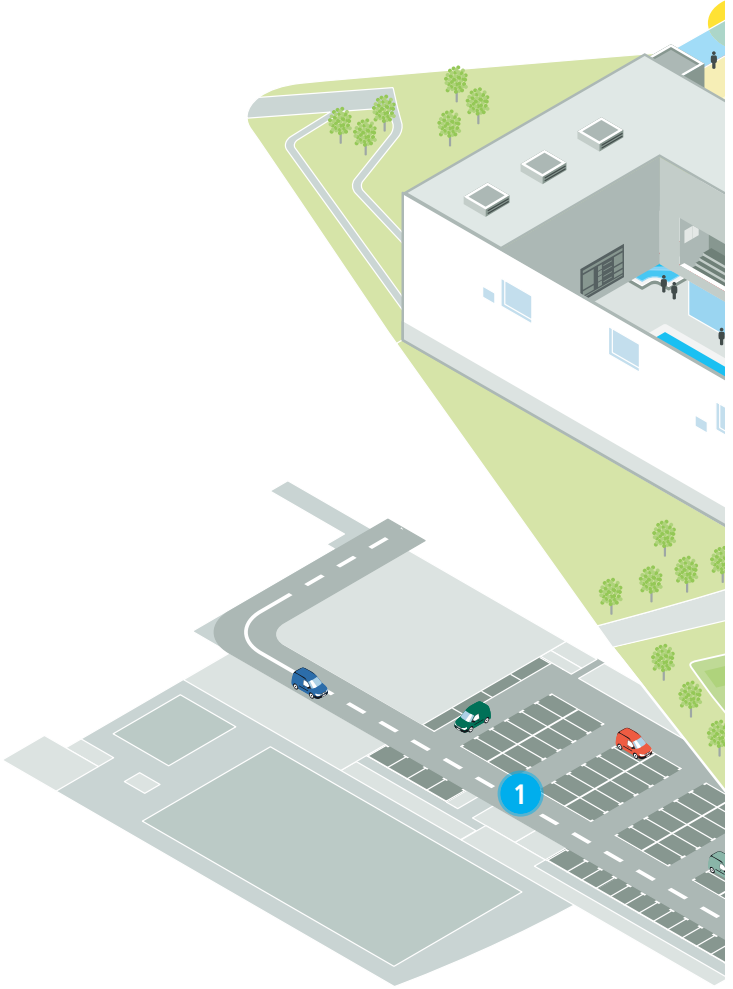
Jedes weitere Kind blu familie: 3 Stunden = 8 Euro, Tageskarte = 12 Euro

⁶ gültig Sonntag bis Donnerstag ab 17 Uhr, außer in den Ferienzeiten Brandenburgs oder an Feiertagen. Bei Zeitüberschreitung wird der nächsthöhere Tarif berechnet.

⁷ gültig Montag bis Donnerstag, Einlass bis 13.00 Uhr, außer in den Ferienzeiten Brandenburgs oder an Feiertagen. Bei Zeitüberschreitung wird der nächsthöhere Tarif berechnet. Gültig Samstag, Sonntag, Feiertag und in den Ferienzeiten Brandenburgs. Einlass bis 9 Uhr

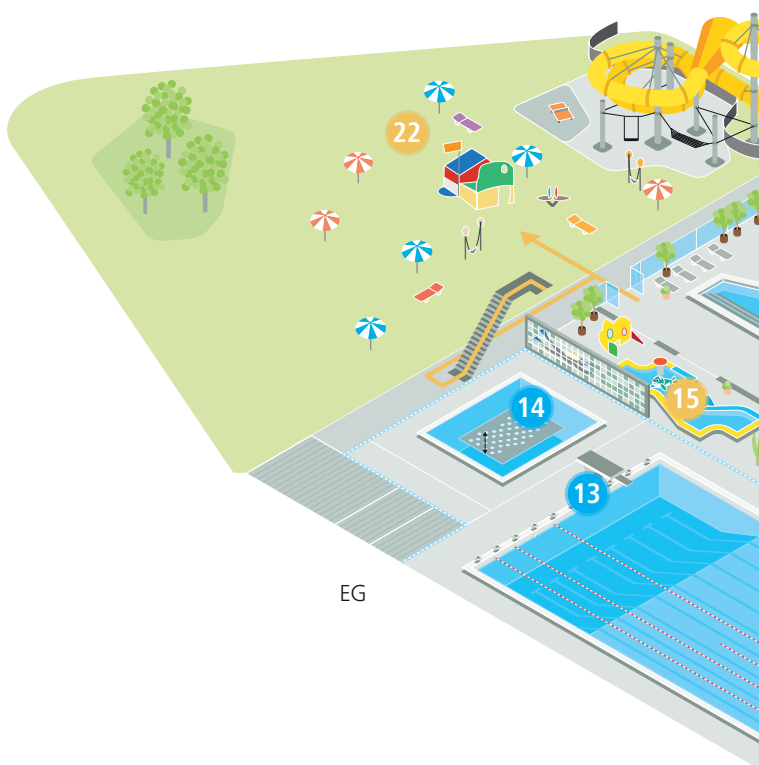
⁸ gültig Montag bis Donnerstag, Einlass bis 13.00 Uhr, außer in den Ferienzeiten Brandenburgs oder an Feiertagen. Bei Zeitüberschreitung wird der nächsthöhere Tarif berechnet.

⁹ gültig Samstag, Sonntag und Feiertage, Einlass bis 11.00 Uhr, nur im Zeitraum vom 15.10. bis 15.03.





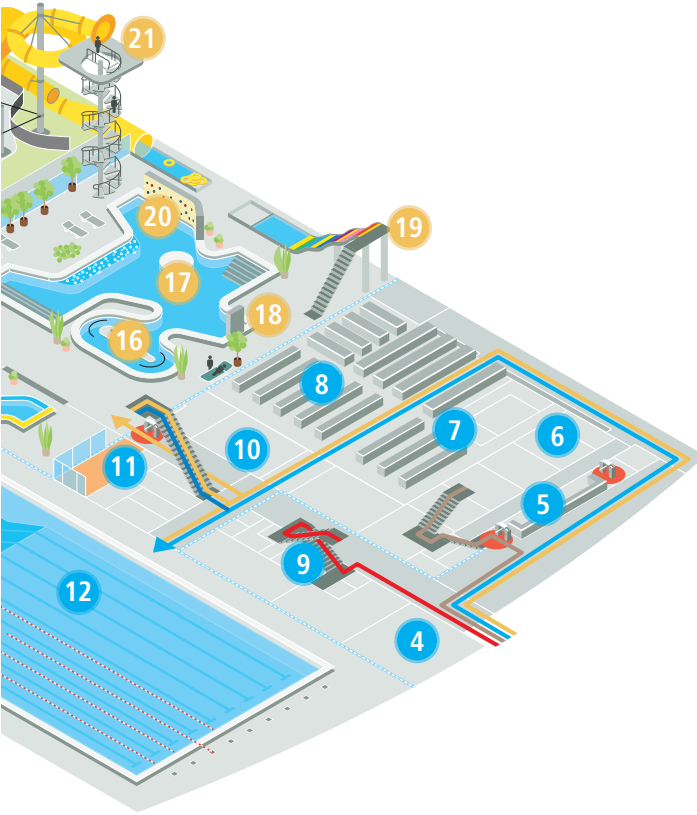
- 1 Tiefgarage: PKW Stellplätze
(auch für Schwerbehinderte)
- 2 Fahrradstellplätze
- 3 Einfahrt Tiefgarage
Leipziger Straße



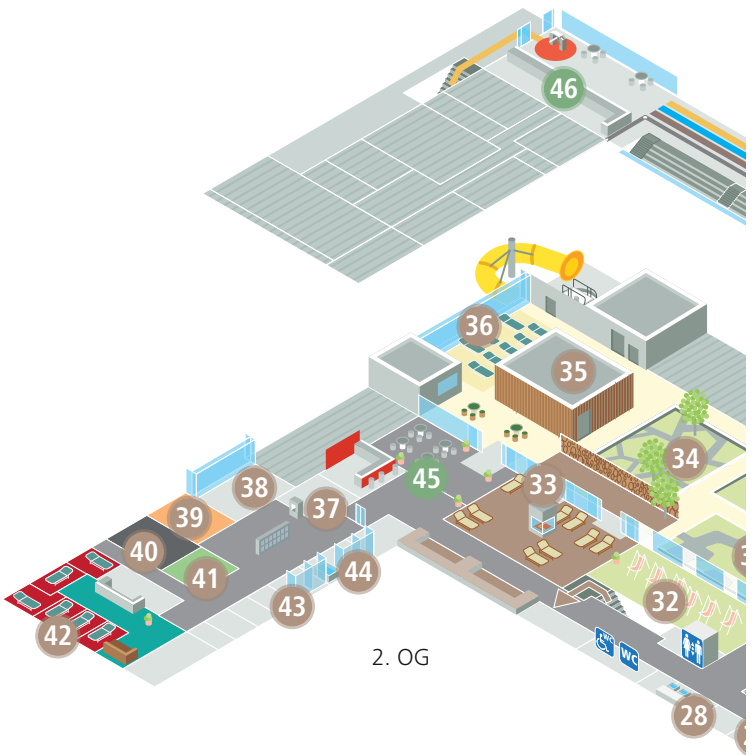
EG

- Besucher Sportbad
- Besucher Familienbad inkl. Sportbad
- Saunagäste
- Besucher Tribüne
- Bereichstrennung

- 4 Automatencafé
- 5 Kasse mit Shop
- 6 Umkleide Sportler und Vereine
- 7 Behindertenumkleide
- 8 Umkleiden (auch für Familien)
- 9 Fahrstuhl zur Tribüne
- 10 Duschen und WC's Herren, Damen, Familien



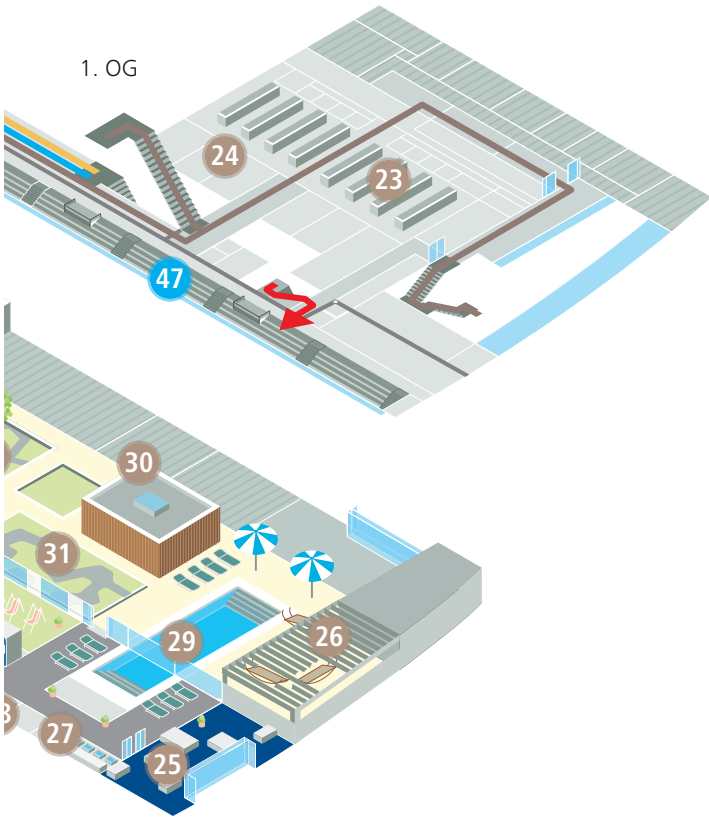
- | | |
|--|---|
| 11 Schwimmmeister-aufsichtsraum | 17 Erlebnisbecken |
| 12 50 Meter Sportbecken | 18 Wasserfall |
| 13 3 Meter Sprungturm
1 Meter Sprungbrett | 19 Wellenrutsche |
| 14 Lehrschwimmbecken
mit höhenverstellbarem
Boden | 20 Kletterwand |
| 15 Planschbecken | 21 Reifenrutsche |
| 16 Strömungskreisel | 22 Liegewiese mit Spiel-
und Kletterbereich |



2. OG

- Besucher Sportbad
- Besucher Familienbad inkl. Sportbad
- Saunagäste
- Besucher Tribüne
- Bereichstrennung

- 23 Umkleide Sauna
- 24 Duschen und WC's
- 25 Schlafrum mit Panoramafenster
- 26 Pergolagarten
- 27 Wärmebänke mit Fußbecken
- 28 Hydromassageliege
- 29 Ausschwimmbecken
- 30 Kelosauna mit Duschen



- | | |
|--|-------------------------|
| 31 Meditationsgarten | 40 Hamam |
| 32 Ruheraum | 41 Dampfbad |
| 33 Kaminlounge | 42 Massagebereich |
| 34 Fußerlebnisweg | 43 Erlebnisduschen |
| 35 Eventsauna mit Duschen | 44 Tauchbecken |
| 36 Außenliegebereich mit Panoramafenster | 45 Saunabar |
| 37 Eisbrunnen | 46 blu gastro |
| 38 Mentalsauna | 47 Tribüne im blu sport |
| 39 Caldarium | |



Ihr Chip-Armband

Sie erhalten Ihr Chip-Armband beim Eintritt an der Kasse. Suchen Sie sich dann einfach einen freien Schrank und verstauen Ihre Sachen darin. Drücken Sie dann das Armband auf das markierte Feld am Schrank. Ein „Klick“ signalisiert Ihnen, dass Ihr Schrank verschlossen ist. Für den Fall, dass Sie Ihre Schranknummer vergessen haben, können Sie an den Kundenterminals durch Anhalten Ihres Chiparmbandes Ihre Nummer anzeigen lassen.

Wie bezahle ich?

Im blu buchen sie alle Leistungen bargeldlos auf Ihr Chip-Armband – beispielsweise an der Saunabar oder im blu gastro. Am Ende Ihres Besuches bezahlen Sie alle aufgebuchten Leistungen, Speisen und Getränke bequem an den Automaten oder an der Kasse.

Chiparmbandverlust

Bei Verlust Ihres Chiparmbandes wenden Sie sich bitte umgehend an das Badepersonal, damit Ihr Armband gesperrt werden kann und Ihnen Ihr Schrank geöffnet wird. Bei Verlust erheben wir einen Pauschalbetrag als Schadensersatz und eine Wiederbeschaffungspauschale gemäß unserer Haus- und Badeordnung. Wir empfehlen unseren Gästen stets die Kassenbons aufzuheben, um sämtliche Aufbuchungen nachzuweisen und nur diese zu bezahlen.



Umkleiden

Der Umkleidebereich umfasst neben 32 Individual-Umkleiden auch solche für Sportler und Vereine, dazu 12 Familien-Umkleiden und zwei behindertengerechte Umkleiden. Insgesamt bietet das blu 726 normale Schränke und 288 weitere in den Gruppenkabinen. Alle Schränke verfügen über eine Braille-Beschriftung und ein kontrastierendes Farbsystem für Blinde und Sehbehinderte.

Parktickets

In der Tiefgarage ist ausschließlich bargeldloses Bezahlen mit NFC-fähiger Karte (kein American Express) möglich. Aufgrund der beschränkten Anzahl empfehlen wir die Anreise mit den ÖPNV oder Fahrrad.

	1 Stunde	Kurzzeitparker 2,5 Stunden	Tagesticket
Badnutzer	–	3,00	6,50
Fremdnutzer	9,00	–	36,00

Ticketverlust: 36,00 Euro

Ausleihe / Kauf von Badeartikeln im Foyer

	Leihgebühr	Pfand
Badehandtuch	5,00	20,00
Bademantel	8,00	40,00



blu sport – für Schwimmbegeisterte

Hier finden alle Sportler und Freizeitschwimmer optimale Trainingsbedingungen vor: Herzstück des Sportbades ist das 50-Meter-Becken mit zehn Bahnen, dem Ein-Meter-Brett und dem Drei-Meter-Turm. Das Becken entspricht nationalen Standards für Schwimm- und Wasserballwettkämpfe – und von der Tribüne aus können bis zu 400 Zuschauer ihre Helden lautstark anfeuern!

Sportbecken

Das große Becken bietet sowohl Freizeitschwimmern als auch Sportlern und Wettkämpfern perfekte Bedingungen. Es lässt sich auf zwanzig 25-Meter-Bahnen umleinen und für das Training können zwölf 50-Meter-Bahnen mit je zwei Meter Breite eingerichtet werden.

Lehrschwimmbcken

In unserem Lehrschwimmbcken kann je nach Bedarf der Boden verschieden hoch eingestellt werden – bis zu einer Tiefe von 1,80 Meter. So lässt sich für alle Ansprüche, ob Schwimmanfänger oder Wassergymnastikteilnehmer, die optimale Wassertiefe einstellen.



Für Dauergäste im blu sport

	Erwachsene	Kinder Schüler ¹	ermäßig ²
11er Karte	65,00	25,00	45,00
3-Monatskarte	145,00	56,00	101,00
Jahreskarte	385,00	125,00	225,00

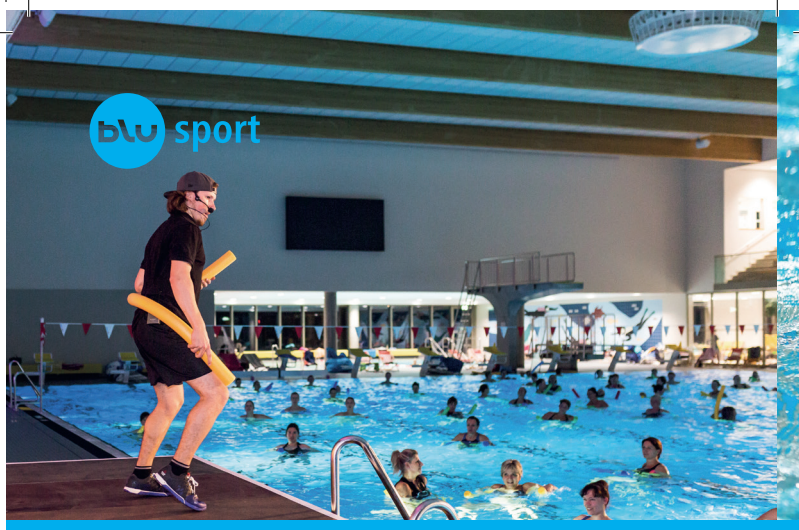
Zuzüglich ist ein Kartenpfand in Höhe von 5,00 Euro zu entrichten.
 Nachzahlung bei Zeitüberschreitung je angefangene 30 Minuten: 1,00 Euro
 Mehrfachkarten sind nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.
 Nutzungszeit täglich 2 Stunden. Die Mehrfachkarten gelten nur für blu sport.
 Eine Aufbuchung für blu familie und blu sauna ist nicht möglich.

Nutzungsbedingungen

Es gilt die Haus- und Badeordnung des blu – Sport- und Freizeitbad.
 Bei Überschreitung der Badezeit oder des Leistungsangebotes besteht Nachzahlungspflicht. Einzel- und Gruppenkarten sind nur am Kaufdatum gültig.
 Die Jahreskarte ist für ein Jahr ab Kaufdatum, die 3-Monatskarte für volle drei Kalendermonate ab Kaufdatum gültig. Alle Einzel-, Gruppen-, 3-Monats- und Jahreskarten sind personengebunden (nicht übertragbar). Ermäßigung gegen Vorlage eines Nachweises.

¹ Kinder bis 16 Jahre und Schüler bis 20 Jahre (mit Schülerschein)

² Ermäßigte (**Nachweis bei Eintritt erforderlich**) - Schüler über 20 Jahre, Auszubildende, Studenten unter 27 Jahre, ALG 1 -, Bürgergeld-, Sozialhilfeempfänger, Senioren ab 65 Jahre, Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Menschen mit GdB mindestens 50 Prozent (Nachweis bei Eintritt erforderlich) Begleitpersonen für Menschen mit Behinderung (Merkzeichen H oder B im Ausweis) Eintritt kostenfrei. Eintrittsermäßigungen sind immer unaufgefordert vorzuzeigen.



Kursangebot

Offene Kurse	Dauer Minuten	Preis Euro
Wassergymnastik 1 mal pro Woche, Nutzungszeit 90 Minuten	45	10,00
Aquafitness 1 mal pro Woche, Nutzungszeit 90 Minuten	45	12,00
Technikschwimmstunde Nutzungszeit 90 Minuten	45	50,00
Virtuelle Aquafitnesskurse (Einführungspreis) Nutzungszeit 90 Minuten	45	8,00
Geschlossene Kurse*		
Aquafitness 10 Kurseinheiten, 1 mal pro Woche, Nutzungszeit 90 Minuten	45	155,00
Aquafitness Intensiv 10 Kurseinheiten, 1 mal pro Woche, Nutzungszeit 90 Minuten	45	155,00
Aquafitness für Schwangere 10 Kurseinheiten, 1 mal pro Woche, Nutzungszeit 90 Minuten	45	155,00
Aquacycling 10 Kurseinheiten, 1 mal pro Woche, Nutzungszeit 90 Minuten	45	165,00

* Anmeldung erforderlich | zzgl. Kartenpfand 5 Euro oder Pfand auf das Armband 15 Euro.



Geschlossene Kurse*	Dauer Minuten	Preis Euro
Mini - Kurs für 1–2 Jährige 10 Kurseinheiten, 1 mal pro Woche, Nutzungszeit 90 Minuten	30	150,00
Maxi - Kurs für 3–4 Jährige 10 Kurseinheiten, 1 mal pro Woche, Nutzungszeit 90 Minuten	30	160,00
Seepferdchenkurs ab dem 5. Lebensjahr 20 Kurseinheiten, 3 mal pro Woche, Nutzungszeit 60 Minuten	30	170,00
Seeräuberkurs 10 Kurseinheiten, 2 mal pro Woche, Nutzungszeit 60 Minuten	30	85,00
Fortgeschrittenenkurs 10 Kurseinheiten, Nutzungszeit 60 Minuten	30	85,00
Erwachsenenschwimmen 15 Kurseinheiten, Nutzungszeit 90 Minuten ermäßigt (nur an den Kassen buchbar)	30	210,00 185,00
Rehabilitationssport Nutzungszeit 90 Minuten	45	–
Abnahme Schwimmabzeichen		
Seepferdchen/Seeräuber		12,00
Schwimmstufen Bronze/Silber/Gold		17,00



blu familie – Spaß für Groß und Klein

Der Wasserspaß beginnt gleich im Erdgeschoss: Hier wartet das Freizeitbad auf Familien und alle, die Lust auf Wasserspiele haben. Freuen Sie sich auf Wellen- und Riesenrutsche sowie Massagedüsen, Wasserfall, Strömungskreisel, Kletterwand und Sprudelliegen im Erlebnisbecken. Die Kleinsten können sich im 35°C warmen Planschbecken vergnügen – mit Wasserfontäne, Orca, Schiffchenkanal, Minirutsche und Wasserkäfer wartet das pure Vergnügen auf alle Wasserratten!

Das erwartet Sie im blu familie

Innenbereich

- Planschbecken
- Wellenrutsche
- Riesenwasserrutsche
- Erlebnisbecken
- Wasserfall
- Sprudelliegen
- Strömungskreisel
- Kletterwand
- Kleinspielgeräte
- Massagedüsen

Außenbereich

- Spielwiese mit Liegen und Schirmen
- Tischtennisplatte
- Klettergeräte
- Sandspielplatz





Großwasserrutsche

Auf die Reifen und ab in die Röhre! Auf 114 geschwungenen Metern geht's mit Tempo abwärts. Mutige haben die Wahl zwischen Einer- und Zweierreifen und Bauchrutscher kommen auf der Rutschmatte voll auf ihre Kosten. Wer sich in die Strömung der einzigartigen Großwasserrutsche stürzt, wird die volle Kraft der Wildwasserfluten spüren. Coole Fakes, Jumps, Touchpoints entlang der Strecke und drei Animationsprogramme bietet unsere Mega-Hightech-Rutsche. Schnappen Sie sich einen Einer-, Doppelreifen oder eine Rutschmatte und erleben Sie ein ganz besonderes Rutscherlebnis. Verschiedene LED-, Video- und Soundeffekte vom Start bis zum Ende maximieren den Spaß. So wird jede Rutschpartie zum absoluten Highlight!

Erlebnisbecken

Das Erlebnisbecken sorgt bei einer Tiefe von 1,35 Meter mit Strömungskreisel, Wasserfall und Sprudelliegen für Abwechslung im Wasser. An der Kletterwand sind dann die Aktiven über dem Wasser gefragt.



Planschbecken

In der neben dem Planschbecken laufenden Rinne lassen sich prima Schiffchen, Quietsche-Entchen oder ähnliches zu Wasser lassen. Sie können sich Boote und Spielzeug entweder vom Schwimmmeister ausleihen oder natürlich eigene schwimmen lassen. Im Trockenspielbereich können sich die ganz Kleinen vergnügen.

Wellenrutsche

Auf der Wellenrutsche können Sie bequem mit mehreren Leuten nebeneinander hinabsausen. Die eingebaute Wellenform garantiert großen Spaß vom Start bis zum Eintauchen ins Landebecken.

Liegewiese mit Spiel- und Kletterbereich

Wer mag, kann es sich im direkt zugänglichen Außenbereich bequem machen oder an den Spiel- und Klettergeräten aktiv werden. Es wartet eine großzügige Anlage mit grüner Liegewiese, Tischtennisplatte und Sonnenliegen auf Sie.



Kindergeburtstag im blu

Geburtstag feiern – einmal anders. Eine Geburtstagsparty im blu ist ein feucht-fröhliches Highlight für alle Kinder. Das blu bietet eine besondere Geburtstagsfeier mit viel Spiel, Spaß und guter Laune rund um das Element Wasser unter professioneller Betreuung. In der 60-minütigen Kinderanimation werden das Geburtstagskind sowie die geladenen Gäste von einem Animateur betreut. Ob eine Schatzsuche mit Willi Welle blu oder eine eigene Geburtstags-Olympiade mit individuellen Spielen wie z. B. Wettrennen über das Wasser in Zorbingbällen, Staffelspielen oder einfach nur beim Toben, Klettern und Rutschen kommt im Wasser beste Feierlaune auf. Für den kleinen oder großen Hunger danach ist im blu gastro ein Geburtstagstisch mit Pizzabackstation oder Pasta möglich.

Weitere Infos erhalten Sie unter blu-potsdam.de. Buchen Sie Ihren Kindergeburtstag einfach online unter blp-shop.de



blu sauna – für alle, die Erholung suchen

Sauna und Wellness stehen im blu buchstäblich ganz oben. Auf dem Dach finden Sie die perfekte Ruheoase mit Wohlfühlgarantie. Hier laden mehrere Saunen, ein Dampfbad, ein orientalisches Hamam sowie diverse Ruhebereiche und der große Dachgarten zum Saunieren und Entspannen ein. Hinzu kommen einzelne Themenbereiche, wie zum Beispiel die lauschige Kaminlounge oder der Meditationsgarten. In unseren Anwendungsräumen können Sie sich ganz individuell massieren und die Seele baumeln lassen.

Das erwartet Sie in der blu sauna

Innenbereich

- Mental-Sauna mit Panoramablick
- Caldarium
- Dampfbad
- Kaminlounge
- Schlafraum mit Panoramablick
- Ruheraum mit Schwebeliegen
- Ausschwimmbecken
- Eisbrunnen
- Massageliege (16 Min. 8,50 €)

- Wärmebänke mit Fußbecken
- Eventduschen
- Tauchbecken
- Massageangebote und Hamam

Außenbereich

- Eventsauna mit Duschen
- Kelosauna mit Duschen
- Fußerlebnisweg
- Meditationsgarten



Mental-Sauna mit Panoramablick

Genießen Sie hier das volle Aroma-Mental-Akustik-Erlebnis. Sie entspannen bei ca. 65°C bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 40 Prozent. Die Stimmung wird unterstützt von entspannenden Klängen, Wohlgerüchen und dem Panoramablick nach Westen. Diese Sauna hat zwei barrierefreie Plätze.

Caldarium

Das Caldarium entspringt einer klassisch-römischen Thermenanlage. Boden, Wände und Bänke strahlen eine gleichmäßige Wärme von 35 bis 40°C ab. Diese Art Bad gilt als schonend für den Kreislauf und entspannt die Muskulatur.

Dampfbad

Das Dampfbad zeichnet sich durch seine feuchte Wärme aus. Hier herrschen 100 Prozent Luftfeuchtigkeit bei einer angenehmen Temperatur von ca. 45-50°C – die perfekte Umgebung für Entspannung und körperliche Regeneration.



Eventsauna

Relaxen und entspannen der besonderen Art. In der Eventsauna erwarten Sie themenspezifische Aufgüsse mit Licht- und Klangeffekten. Diese Sauna hat etwa 90°C und einen Ausblick in den Saunagarten.

Kelosauna

In der Kelo-Sauna riecht man das Holz der Kiefern, die ätherischen Öle des Harzes durchströmen den Raum. Es herrscht eine hohe Temperatur von etwa 100°C bei vergleichsweise trockener Luft. Das hat positive Auswirkungen auf die Muskelentspannung und hilft dem Organismus giftige Stoffe auszuschwitzen. Außerdem wird dadurch das Immunsystem gestärkt. Hier finden regelmäßig Aufgusszeremonien statt.



Ausschwimmbecken

Wer nach dem Saunagang etwas schwimmen möchte, kann dies im wohlig temperierten Ausschwimmbecken tun. Massagedüsen und ein Wasserstrahl massieren sanft verspannte Muskelbereiche. Ein guter Ort, um anschließend die Seele baumeln zu lassen, sind die Schwebeliegen im Ruheraum. Wer es mit Frischluft möchte: auch ein Sonnenbad im Ruheraumbereich des Dachgartens ermöglicht eine Auszeit vom Alltag.

Saunabar

Um die hochwertigen Angebote im Bereich Erholung und Gesundheit abzurunden, erwartet Sie hier eine gesunde Auswahl an Speisen. Zur Erfrischung können Sie zwischen Saftschorlen, Softdrinks, Smoothies sowie alkoholischen Getränken wie Cocktails, Bier und Wein wählen.



Massage- und Hamam Angebot

Wir laden Sie herzlich dazu ein, unsere vielfältigen Massage- und Hamam-Angebote zu genießen. Tanken Sie Kraft für den Alltag, atmen Sie durch und entspannen Sie in wohliger Ruhe. Unsere qualifizierten Mitarbeiter sind exklusiv für Sie da und verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß.

Klassische Massage

Mit Streichen, Kneten und Dehnen der Muskulatur sowie Druckpunktbehandlung lösen wir Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur. Die klassische Massage dient der besseren Durchblutung der Haut sowie der Entspannung und Vitalisierung des ganzen Körpers.

Honigmassage

Die Honigmassage hat in vielen Kulturen eine lange Tradition und wird vor allem zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers eingesetzt. Obendrein zaubert sie eine samtig weiche Haut.



Hamam

Entstanden in der Zeit des osmanischen Reiches ist das Hamam bis heute ein Ort der Zurückgezogenheit und der Erholung. Genießen Sie ca. 45 Minuten eine Komposition aus Wasser, Schaum, Duft und sanfter Massage. Nach einer kurzen einleitenden Aufwärmphase auf dem Stein und warmen Wassergüssen wird mit Hilfe eines Peelinghandschuhes aus Ziegenhaar die Durchblutung des Bindegewebes angeregt und alte abgestorbene Hautzellen entfernt. Ihre Haut fühlt sich nach dem Ganzkörperpeeling wunderbar glatt und geschmeidig an. Jetzt folgt eine Reinigung mit mildem Seifenschaum an die sich eine sanfte Massage mit duftendem Öl anschließt.

Unser Hamam ist im typisch türkisch-orientalischen Stil gehalten. Hier können sich bis zu zwei Personen auf dem beheizten Nabelstein eine traditionelle Seifenmassage gönnen. Dabei wird der Körper gründlich gereinigt und anschließend massiert.

Hot Stone Massage

Warme Steine gleiten über Ihren Körper, werden an den Energiepunkten aufgelegt und vitalisieren diese. Das Ergebnis ist vollkommene Harmonie sowie Ausgeglichenheit von Körper und Geist.



Aromaölmassage

Lieben Sie den Duft aromatischer Öle während Ihrer Massage? Dann gönnen Sie sich eine Aromaölmassage und lassen Sie sich mit allen Sinnen verwöhnen. Die professionellen Massagegriffe werden dabei durch den Wohlgeruch und die sanfte Hautpflege der hochwertigen Öle unterstützt.

Schröpfmassage

Das Schröpfen ist eine Methode aus der Naturheilkunde, die bereits vor 5000 Jahren angewendet wurde. Bei dieser Anwendung werden Schröpfgläser benutzt, die auf die Körperoberfläche aufgesetzt werden und durch Unterdruck das Gewebe darunter aktivieren. Unsere Schröpfmassage vitalisiert sanft alle Gewebsschichten, die Durchblutung, den Stoffwechsel und den Lymphfluss. Sie steigert die Versorgung des Gewebes und die Tiefenwirkung erzeugt eine schmerzfreie, intensive Lockerung und Entspannung der Muskulatur.

Fußreflexmassage

Unsere Füße sind hochsensibel – hier enden viele tausend Nerven. Das registrieren wir aber meist nur, wenn sie mit Schmerzen oder Blasen auf Überlastung reagieren. Eine entsprechende Pflege und therapeutische Berührung kann Ihre Füße kräftigen und Ihr Körper-Wohlbefinden nachhaltig steigern.



Massageangebot	Dauer Minuten	Preis Euro
Klassische-Ölmassagen		
Nacken, Füße, Arme oder Beine	15	20,00
Ganzkörper	60	71,00
Rücken	30	37,50
Gesicht	15	20,00
Rücken / Arme oder Beine oder Gesicht	30	37,50
Aroma-Ölmassagen		
Rücken	20	29,00
Rücken	30	42,00
Ganzkörper	60	78,00
Rücken / Beine oder Arme oder Gesicht	30	42,00
Hot-Stone-Massagen		
Rücken	30	44,00
Ganzkörper	60	81,00
Fußreflexzonenmassage		
	30	44,00
Honigmassage		
	40	57,00
Hawaiianische Lomi Lomi-Massage		
	60	81,00
Schröpf-Massage		
	30	44,00
Hamam		
Ganzkörperpeeling mit Einseifen und Massage	60	83,50
2 Personen		160,00

Terminvereinbarung

Bitte vereinbaren Sie telefonisch Ihren individuellen Massagetermin unter (0331) 6 61 98 64 oder per E-Mail unter blu.sauna@blp-potsdam.de.



blu gastro – für alle Genießer

WORLD OF PIZZA ist unser Restaurantbetreiber im blu Sport- und Freizeitbad. Wir bereiten für Sie leckere und qualitativ hochwertige Gerichte frisch zu. In dem großzügigen gastronomischen Bereich erwartet Sie ein vielfältiges Angebot von Pizza über Burger bis hin zu Wraps und Salaten. Zudem bietet WORLD OF PIZZA Ihnen im blu Sport- und Freizeitbad eine erweiterte Speisekarte mit verschiedenen Spezialitäten, wie zum Beispiel einer Tagessuppe, verschiedenen Fleisch- und Fischgerichten, aber auch vegetarischen Speisen an. Abgerundet wird die Auswahl durch frische Smoothies und Desserts. Auch für die Kleinsten bietet WORLD OF PIZZA leckere Gerichte an. Wassersport macht hungrig – tanken Sie neue Energie.

Ihr Sport, Ihr Genuss:

blu gastro- Restaurant und Saunabar

Ob Snack oder hochwertige Spezialität: Im blu haben Sie vier verschiedene Möglichkeiten, sich kulinarisch zu versorgen. Gäste von blu sport und familie werden im blu gastro Restaurant im 1. OG (in Badekleidung) erwartet. Die Auswahl an reichhaltigen und geschmackvollen Angeboten ist groß, die Speisekarte wechselt



regelmäßig. Saunabesucher (im Bademantel) können sich an der blu gastro Saunabar mit frischen und leichten Gerichten sowie gesunden Smoothies stärken. Mit dem Blick in den Potsdamer Himmel nehmen Genießer ihren Kaffee auch auf der Terrasse des Saunagartens zu sich.

Für den kleinen Hunger:

blu gastro- Tribünenbistro und Automatencafé

Für den kleineren Hunger, für die Überbrückung von Wartezeiten oder für die Versorgung bei Wettkämpfen stehen Ihnen (in Straßenkleidung) jederzeit das blu gastro Automatencafé oder auch blu gastro Tribünenbistro zur Verfügung. Aber natürlich können Sie hier auch die selbst mitgebrachte Brotzeit verspeisen.



regelmäßige Veranstaltungen

blu.AquaNACHT

Heiße Musik, spritzige Choreographien, coole Spots: Genießt den Beat und unser 3 Millionen-Liter-Wasserbecken mal nur für euch allein.

Plitsch Platsch – Kinderfest im blu

Wir verwandeln unser Familienbad im blu in eine große Spaß- und Erlebniswelt mit tollen Angeboten zum Mitmachen für die ganze Familie. Im Lehrschwimmbecken, Familienbereich und auf der großen Spielewiese veranstalten wir jährlich ein großes Kinderfest.

Halloweenparty

Gruselig geht es bei uns im blu nicht zu, aber: Gespenster, Hexen und Monster gehen auch gern baden. Wir laden euch ein zu unserem Halloween Wasserspaß im Familienbad des blu. Macht mit bei unserem Kostümwettbewerb: Zeigt uns euer gruseligstes Kostüm, die tollsten Kostüme bekommen einen Preis. Habt Spaß bei der Kinderdisco mit jessis und seid dabei wenn wir mit euch viele Spiele im und ohne Wasser ausprobieren wollen. Willi Welle wird natürlich auch mit von der Partie sein...

Diese und weitere Termine unter blu-potsdam.de/veranstaltungen



Bädershop | blp-shop.de

Sie können auch bei uns viele Leistungen ganz bequem online aussuchen und buchen. Im Bädershop buchen Sie sich Ihre Kurse oder Ihre Massage (Massage nur in Verbindung mit einem Saunabesuch), Sie können sich Tickets für Eintritte oder Tickets für Veranstaltungen kaufen. Auch Kindergeburtstage können Sie online bei uns buchen. Schenken macht Freude: In unserem Shop finden Sie viele schöne Gutscheinmotive zur Auswahl!

Geschenke für jeden denkbaren Anlass

In den Shops unserer Bäder können Sie neben Gutscheinen auch andere nette Geschenkideen kaufen – für kleine und große Badefreunde und solche, die es werden wollen. Unsere blauen Tassen sind eine hübsche Geschenkidee, für den morgendlichen Tee oder Kaffee und machen sich in jeder Sammlung gut. Erhältlich an den Kassen im blu und Kiezbad am Stern. Sprechen Sie uns an, wir sind für Sie da!



Erreichbar mit Tram 91, 92, 93, 96, 98 und 99 sowie mit Bus 605, 606, 638, 690, 694, 695 und Regionalbussen;

H Potsdam Hauptbahnhof

Die Zufahrt zur Tiefgarage erreichen Sie über die Leipziger Straße. Die Nutzung ist ausschließlich mit kontaktlosen EC-, Debit- und Kreditkarten (kein American Express) möglich.

So funktioniert das Parksystem:

Einfahrt: Halten Sie beim Einfahren Ihre EC-, Debit- oder Kreditkarte (mit NFC-Funktion) an das Terminal an der Schranke.

Badbesuch: Legen Sie dieselbe Karte an der Kasse im blu vor und informieren Sie unser Kassenpersonal darüber, dass Sie in der Tiefgarage geparkt haben. Nur so kann der vergünstigte Badnutzer-Parktarif am Entwertungsgerät korrekt hinterlegt werden.

Ausfahrt: Fahren Sie direkt zur Ausfahrt und halten Sie dieselbe Karte erneut 2 x an das Terminal. Die Schranke öffnet sich automatisch, und die Parkgebühr wird von Ihrem Konto abgebucht.

blu – Das Sport- und Freizeitbad

Brauhausberg 1
 14473 Potsdam
 (0331) 6 61 98 51
blu.info@blp-potsdam.de
blu.kurse@blp-potsdam.de
blu.sauna@blp-potsdam.de

 blu-potsdam.de
 blp-shop.de
 [baeder_potsdam](https://www.instagram.com/baeder_potsdam)
 [beaderpotsdam](https://www.facebook.com/beaderpotsdam)