



Bäder
Stadtwerke
Potsdam



kiezbad

STERN STUNDEN

Schwimmen, saunieren
und wohlfühlen



Schwimmhalle	3
Öffnungszeiten	4
Preise	6
Kursangebot	8
Kiezsauuna	10
Sauna Öffnungszeiten	12
Sauna Preise	13
Massagen	14



Unsere Schwimmhalle...

... ist eine moderne Schwimmhalle mit einem 25-Meter-Schwimmbecken und einem Nichtschwimmerbecken. Von Babyschwimmen und Seepferdchenkursen über Technikschwimmunterricht bis zur Aquafitness hat das Angebot eine sport- und gesundheitsorientierte Ausrichtung.

Für Familien- und Kinderspaß stehen eine Kinderrutsche, ein Wasserspeier und diverses Wasserspielzeug bereit.

Mondscheinbaden

Einen ruhigen Start in die Woche bietet das „Mondscheinbaden“. Jeden Montag von November bis Februar können Sie bei romantischem Kerzenschein und sanfter Musik ab 20.00 Uhr entspannen.

Kraft tanken im Foyer-Bistro

Für eine Stärkung bietet unser Bistro im Foyer verschiedene Getränke, Kaffee und Eis an.



Kiezbad



Öffnungszeiten Schwimmhalle

Tag	Schwimmerbecken	Nichtschwimmerbecken
Montag	08.00 – 21.30 Uhr	11.00 – 21.30 Uhr
Dienstag	06.30 – 21.30 Uhr	09.30 – 21.30 Uhr
Mittwoch	06.30 – 21.30 Uhr	14.00 – 16.30 Uhr 17.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag	10.00 – 21.30 Uhr	14.00 – 21.30 Uhr
Freitag	06.30 – 21.30 Uhr	14.00 – 21.30 Uhr
Samstag Frauenschwimmen ¹	08.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 20.00 Uhr	08.00 – 18.00 Uhr
Sonn- und Feiertag	08.00 – 18.00 Uhr	08.00 – 18.00 Uhr

Ferienöffnungszeiten Berlin/Brandenburg (gültig für Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken)

Montag und Donnerstag:	08.00 – 21.30 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Freitag:	06.30 – 21.30 Uhr
Samstag:	08.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 20.00 Uhr Frauenschwimmen
Sonntag, Feiertag:	08.00 – 18.00 Uhr



Einlass-Schluss ist 60 Minuten vor Ende der Öffnungszeit. Zu den oben genannten Öffnungszeiten findet parallel das Schul- und Vereinsschwimmen statt. Informationen zum aktuellen Kursprogramm entnehmen Sie bitte der Kursübersicht oder besuchen Sie unsere Webseite: blp-potsdam.de. Gern können Sie uns auch anrufen: Telefon (0331) 6 61 98 41

Personalbedingt behalten wir uns kurzfristige Einschränkungen und vorzeitige Schließung vor. Informationen dazu erhalten Sie vor Ort, per Telefon oder auf der Homepage.

¹ Von Frauen für Frauen: Hier schwimmen Sie unter sich. Auch bei der Dienstplanung nehmen wir Rücksicht: Beim Schwimmen von Frauen für Frauen wird bei der Aufsicht in der Schwimmhalle nur weibliches Personal eingesetzt. Im Kassenbereich und bei Notfällen, z. B. einem Notarzteinsatz, kann auch ein männlicher Kollege zum Einsatz kommen. Genießen Sie das exklusive Angebot nur für Frauen und lassen Sie den Abend entspannt ausklingen. Einlass-Schluss ist 60 Minuten vor Ende der Öffnungszeit.

Nutzungsbedingungen Bade- und Saunabereich

Es gilt die Haus- und Badeordnung des Kiezbades Am Stern. Bei Überschreitung der Sauna- bzw. Badezeit oder des Leistungsangebotes besteht Nachzahlungspflicht.



Preise Schwimmhalle

Ticket	Erwach-sener	Kinder Schüler ³	ermäßigt ⁴	Familien- und Kleingruppen-karte ⁵
Einzelticket 2 Std.	6,50	2,50	4,50	14,50
11er Karte	65,00	25,00	45,00	
3-Monatskarte	145,00	56,00	101,00	
Jahreskarte	385,00	125,00	225,00	
Gruppenkarte ⁶				22,50 ⁶

Nachzahlung bei Zeitüberschreitung je angefangene 30 Minuten: 1,00 Euro
Einlass-Schluss: 60 min vor Schließzeit

³ Kinder bis 16 Jahre und Schüler bis 20 Jahre (mit Schülerausweis)

⁴ Ermäßigte (**Nachweis bei Eintritt erforderlich**) - Schüler über 20 Jahre, Auszubildende, Studenten unter 27 Jahre, ALG 1 -, Bürgergeld-, Sozialhilfeempfänger, Senioren ab 65 Jahre, Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Menschen mit GdB mindestens 50 Prozent (Nachweis bei Eintritt erforderlich) Begleitpersonen für Menschen mit Behinderung (Merkzeichen H oder B im Ausweis) Eintritt kostenfrei. Eintrittsermäßigungen sind immer unaufgefordert vorzuzeigen.

⁵ 5 Personen, davon maximal 2 Erwachsene und Kinder bis 16 Jahre (müssen in keinem Verwandtschaftsverhältnis stehen).
jedes weitere Kind: 2,00 Euro

⁶ Gruppenkarte (für 1 Erwachsenen und 10 Kinder bis 16 Jahre)
jedes weitere Kind: 2,00 Euro



Nutzungsbedingungen Bade- und Saunabereich

Einzel- und Gruppenkarten sind nur am Lösungstag gültig, die Jahreskarte für ein Jahr ab Lösungstag, die 3-Monatskarte für volle drei Kalendermonate ab Lösungstag, die 11er-Karte für 3 Jahre ab Lösungstag. Alle Einzel-, Gruppen-, 3-Monats- und Jahreskarten sind personengebunden (nicht übertragbar). Ermäßigung gegen Vorlage eines Nachweises. Nutzer der Familien- und Kleingruppenkarte müssen das Bad zeitgleich betreten. 3-Monats- und Jahreskarten berechtigen zum Besuch von einem Bad der Bäderlandschaft Potsdam GmbH pro Tag. Bei Familien- und Mehrfachkarten sind keine Aufbuchungen für die Sauna möglich.

Sparen mit der Stammkundenkarte

Baden, Saunieren und dabei sparen? Nähere Informationen erhalten Sie von unseren Mitarbeiter/innen an den Kassen.

- 175-Euro-Karte mit 7% Rabatt
- 250-Euro-Karte mit 10% Rabatt
- 500-Euro-Karte mit 15% Rabatt

Geltungsbereich

Die Stammkundenkarte ist in allen Bädern der Bäderlandschaft nutzbar. Rabattiert wird der Eintritt blu sauna, blu familie und Massagen sowie im Kiezbad Sauna und Massageangebote. Die Stammkundenkarte können Sie auch in den nicht rabattierten Bereichen als Zahlungsmittel einsetzen. Die Stammkundenkarte kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden. Das 2-Stunden-Morgenticket blu familie, 2-Stunden-Abendticket blu familie und das 3-Stunden-Ticket blu sauna kann nicht mit der Stammkundenkarte erworben werden.

Zeitüberschreitungen werden nicht rabattiert. Am Nachzahlautomaten ist keine rabattierte Zahlung möglich.



Fit durch Bewegung im Wasser: Unser Kursangebot

Egal ob Baby oder Senior: Wasser ist ein optimales Medium für die Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Die größere Dichte des Wassers sorgt für einen höheren Widerstand und erfordert daher mehr Muskularbeit. Wir bieten im Herzen Potsdams für alle Alters- und Könnertstufen vielfältige Kurse an, damit Sie in wenigen Wochen und mit viel Spaß Ihre Ziele erreichen können.

Sie wollen Ihre Schwimmtechnik verbessern oder in entspannter Atmosphäre schwimmen lernen? Dann sind Sie in unseren Kursen genau richtig!

- ✓ Babyschwimmen
- ✓ Kitaschwimmen
- ✓ Seepferdchen
- ✓ Seeräuber (Kinderaufbaukurs nach dem Seepferdchen)
- ✓ Fortgeschrittenenkurs (Kinderaufbaukurs nach dem Seeräuber)
- ✓ Erwachsenenschwimmen
- ✓ Aquafitness
- ✓ Wassergymnastik

Weitere Infos und Termine entnehmen Sie bitte dem Kursblatt oder im Onlineshop unter blp-shop.de.



Kursangebot

Geschlossene Kurse	Dauer Minuten	Preis Euro
Babyschwimmen ab dem 3. Monat 10 Kurseinheiten, 1 mal pro Woche, Nutzungszeit 90 Minuten	30	150,00
Seepferdchenkurs ab 5. Jahren 20 Kurseinheiten, 3 oder 2 mal pro Woche, Nutzungszeit 60 Minuten	30	170,00
Seeräuberkurs 10 Kurseinheiten, 2 mal pro Woche, Nutzungszeit 60 Minuten	30	85,00
Fortgeschrittenenkurs 10 Kurseinheiten, 2 mal pro Woche, Nutzungszeit 60 Minuten	30	85,00
Erwachsenenschwimmkurs 15 Kurseinheiten, Nutzungszeit 90 Minuten, ermäßigt (nur an den Kassen buchbar)	30	210,00 erm. 185,00
Offene Kurse		
Wassergymnastik Nutzungszeit 90 Minuten	45	10,00
Aquafitness Nutzungszeit 90 Minuten	45	12,00
Abnahme Schwimmabzeichen		
Seepferdchen/Seeräuber		12,00
Bronze/Silber/Gold		17,00



Gemütlich, modern, familiär. Wer es etwas ruhiger mag, ist in der Kiezs sauna richtig. Der Saunabereich im Kiezbad Am Stern wurde mit viel Liebe zum Detail ausgebaut und erweitert. Der Dachgarten der Kiezs sauna überrascht mit einem Stück grüner Oase mitten in einem Wohngebiet der Stadt Potsdam. Die Dachterrasse erreicht man bequem per Aufzug. Im Sommer mit Platz für das Sonnenbaden und im Winter dank beheizbarem Wintergarten ein Ort für Auszeiten, ist die Kiezs sauna optimal für Stammkunden und Fans von gemütlich-beschaulichem Saunieren.

Erdgeschoss

- ✓ idyllischer Saunagarten mit rustikaler Blockhaussauna mit 90 °C und Außendusche
- ✓ Fußerlebnispfad
- ✓ Kräutersauna mit 70 °C
- ✓ Dampfbad mit 48 °C
- ✓ Tauchbecken, Wärmebänke mit Fußbecken
- ✓ gemütliche Saunabar

1. Etage

- ✓ Plauderstübchen
- ✓ Infrarotkabinen
- ✓ Ruheraum mit Panoramafenster
- ✓ Massageliege

Auf dem Dach

- ✓ eine mit dem Aufzug erreichbare Dachterrasse mit beheiztem Wintergarten



Plauderstübchen

Unser Plauderstübchen finden Sie in der ersten Etage des Saunabereichs. Dort ist ein Ort entstanden, in dem Sie gemütlich und unbeschwert verweilen, essen, trinken und sich unterhalten können, ohne die Ruhe der anderen Gäste in den Ruhebereichen zu stören. Schauen Sie mal vorbei!

Gastronomisches Angebot

Entdecken Sie unser gastronomisches Angebot. In der Sauna sorgt World of Pizza für das leibliche Wohl unserer Saunagäste. Wählen Sie aus einer Vielzahl von Gerichten und bestellen Sie einfach telefonisch. World of Pizza liefert direkt in unser Kiezbad. Genießen können Sie ihr Essen in unserem Bistrobereich oder im gemütlichen Plauderstübchen.

Sauna Veranstaltungen

Frühlingswochen, Grillabende, Halloween: Regelmäßig veranstalten wir in der Kiezsaua lange Saunanächte oder andere thematische Veranstaltungen. Verkleidung, Kulinarik, Musik, besondere Düfte oder Pflege: Unsere Saunamitarbeiter lassen sich für unsere Gäste immer etwas Besonderes einfallen. Lassen Sie sich überraschen, wir freuen uns auf Sie!

Weitere Infos finden Sie unter blp-potsdam.de/kiezbad



Öffnungszeiten Sauna

Montag	10.00 – 21.30 Uhr	Damensauna
Dienstag	12.00 – 21.30 Uhr	Gemischte Sauna
Mittwoch	12.00 – 21.30 Uhr	Gemischte Sauna
Donnerstag	10.00 – 21.30 Uhr	Gemischte Sauna
Freitag	12.00 – 21.30 Uhr	Gemischte Sauna
Samstag	12.00 – 18.00 Uhr	Gemischte Sauna
Sonn- und Feiertag	10.00 – 18.00 Uhr	Gemischte Sauna

Einlass-Schluss ist 90 Minuten vor Ende der Öffnungszeit.



Preise

	Erwachsener	Kinder Schüler ¹	ermäßigt ²	Familien- und Kleingruppen- karte ³
Einzelticket 3 Stunden	20,00	14,00	17,00	46,00
Tageskarte	25,00	19,00	22,00	58,00
Feierabend-Tarif 2 Stunden ⁴	17,00	–	–	–

Der Eintritt berechtigt auch zur Nutzung der Kiezbad Schwimmhalle.
Nachzahlung bei Zeitüberschreitung je angefangene 30 Minuten: 2,00 Euro,
bis 4 Stunden – danach Tageskarte, Einlass-Schluss: 120 min vor Schließzeit

- ¹ Kinder bis 16 Jahre und Schüler bis 20 Jahre (mit Schülerschein)
Kinder unter 2 Jahren zahlen in der Kiezsaua 2,50 Euro. Kinder haben bis zur Vollendung des 16. Lebensjahres nur in Begleitung Erwachsener Zutritt zur Sauna.
- ² Ermäßigte (**Nachweis bei Eintritt erforderlich**) - Schüler über 20 Jahre, Auszubildende, Studenten unter 27 Jahre, ALG 1 -, Bürgergeld-, Sozialhilfeempfänger, Senioren ab 65 Jahre, Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Menschen mit GdB mindestens 50 Prozent (Nachweis bei Eintritt erforderlich) Begleitpersonen für Menschen mit Behinderung (Merkzeichen H oder B im Ausweis) Eintritt kostenfrei. Eintrittsermäßigungen sind immer unaufgefordert vorzuzeigen.
- ³ 5 Personen, davon maximal 2 Erwachsene und Kinder bis 16 Jahre (müssen in keinem Verwandtschaftsverhältnis stehen). Jedes weitere Kind: 3 Stunden = 13 Euro, Tageskarte = 17 Euro
- ⁴ Montag bis Donnerstag ab 17.00 Uhr, auf das Angebot gibt es keine Ermäßigung. Eine Doppelrabattierung mit der Stammkundenkarte ist nicht möglich. Bei Zeitüberschreitung wird der nächsthöhere Tarif berechnet.



kiezsauna



Unser Massageangebot

Klassische Massage

Mit Streichen, Kneten und Dehnen der Muskulatur sowie Druckpunktbehandlungen werden Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur gelöst. Die klassische Massage dient der besseren Durchblutung der Haut sowie der Entspannung und Vitalisierung des ganzen Menschen.

Kerzenmassage

Massagen mit einer Massagekerze sind aufregende Momente, denn durch die Wärme der Flamme und die Anregung der Blutzirkulation durch die Massage werden die enthaltenen Inhaltsstoffe besonders schnell von der Haut aufgenommen und können so besonders gut wirken.

Aromaölmassage

Lieben Sie den Duft aromatischer Öle während Ihrer Massage? Diesem Bedürfnis nach Entspannung und sinnlicher Verwöhnung kommen wir gerne mit unserer Aromaöl Massage nach. Die professionellen Massagegriffe werden dabei durch den Wohlgeruch und die sanfte Hautpflege der Öle unterstützt.

Schröpfmassage

Das Schröpfen ist eine Methode aus der Naturheilkunde. Bei dieser Therapie verwendet man Schröpfgläser, welche auf die Körperoberfläche durch Erzeugung eines Unterdruckes im Glas aufgesetzt werden. Sie steigert die Versorgung und Ernährung



des Gewebes. Die tiefe mechanische Wirkung der Schröpfmassage erzeugt eine schmerzfremde, intensive Lockerung und Entspannung der Muskulatur.

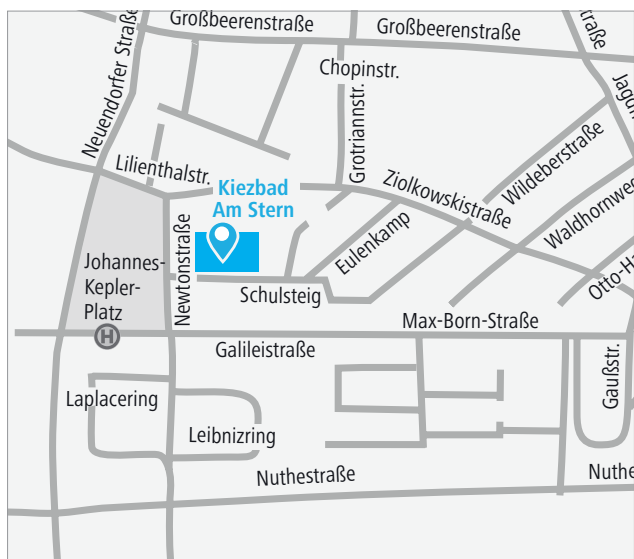
Fußreflexzonenmassage


Unsere Füße sind hochsensibel. Viele tausend Nerven enden an der Fußsohle. Das registrieren wir aber meist nur, wenn sie mit Schmerzen oder Blasen auf Überlastung reagieren. Eine entsprechende Pflege und therapeutische Berührung kann den Organismus kräftigen und damit unser Wohlbefinden beeinflussen.

Massageangebot	Dauer Minuten	Preis Euro
Klassische Ölmassagen		
Nacken, Füße, Arme oder Beine	15	20,00
Gesicht	15	20,00
Rücken / Arme oder Beine oder Gesicht	30	37,50
Rücken	30	37,50
Aroma-Ölmassagen		
Rücken	20	29,00
Rücken	30	42,00
Rücken / Beine oder Arme oder Gesicht	30	42,00
Fußreflexzonenmassage	30	44,00
Kerzenmassage	30	44,00
Schröpfmassage	30	44,00
Massageliege	16	8,50

Massage nur in Verbindung mit Saunaeintritt buchbar. Für eine Massage vereinbaren Sie bitte einen Termin unter: Telefon (0331) 661 98 17





Anfahrt Kiezbad Am Stern



Erreichbar mit Tram 92, 96 sowie Bus 118, 601, 690, 694 und 699 bis  Johannes-Kepler-Platz. Nutzen Sie auch unsere „Echt Potsdam“-App für Ihre Fahrplanauskünfte.

Anschrift

Kiezbad Am Stern
Newtonstraße 12
14480 Potsdam
(0331) 6 61 98 41
info@blp-potsdam.de
kbs.kurse@blp-potsdam.de

 [blp-potsdam.de](https://www.blp-potsdam.de)
 [blp-shop.de](https://www.blp-shop.de)
 [baeder_potsdam](https://www.instagram.com/baeder_potsdam)
 [baederpotsdam](https://www.facebook.com/baederpotsdam)