

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
09.15						09.15			
09.30	Rehasport KK SB					09.30			
09.45					Babysch. LB 3–7 Monate	Babyschw. LB 3–7 Monate			
10.00	Aqua KK* SB		Aqua KK* FB	Rehasport KK SB	Rehasport KK FB	10.00			
10.15					Babysch. LB 8–12 Monate	Babyschw. LB 8–12 Monate			
10.30									
10.45		Rehasport KK FB							
11.00									
11.15			Wassergym.* offener Kurs SB						
11.30			Rehasport KK SB						
11.45									
12.00									
13.00						13.00			
13.15		Rehasport KK FB							
13.30			Rehasport KK FB						
13.45									
14.00									
14.15	Aquafitness Schwangere KK SB								
14.30		Rehasport KK SB	Rehasport KK LB			Rehasport KK LB			
14.45									
16.00						16.00			
16.15	Seepferd. A SB/LB	Maxi LB 3–4 Jahre	Seepferd. X SB/LB	Seepferd. A SB/LB	Mini LB 1–2 Jahre	Rehasport KK LB	Seepferd. X SB/LB	Seepferd. A SB/LB	Maxi LB 3–4 Jahre
16.30	Fortgeschr. A SB		Fortgeschr. X SB		Maxi LB 3–4 Jahre		Fortgeschr. X SB	Fortgeschr. A SB	Maxi LB 3–4 Jahre
16.45									
17.00	Seepferd. B SB/LB		Seepferd. Y SB/LB	Seepferd. B SB/LB		Rehasport KK LB	Seepferd. Y SB/LB	Seepferd. B SB/LB	
17.15		Rehasport KK LB							
17.30	Fortgeschr. B SB		Fortgeschr. Y SB				Fortgeschr. Y SB	Fortgeschr. B SB	Rehasport KK LB
17.45									
18.00	Seepferd. C SB/LB		Seepferd. Z SB/LB	Seepferd. C SB/LB	Rehasport KK LB	Aqua KK* LB	Seepferd. Z SB/LB	Seepferd. C SB/LB	
18.15		Aqua KK* LB							
18.30									Rehasport KK LB
18.45									
19.00									
19.15	Aquafitness offener Kurs SB								
19.30		Aqua Intensiv KK LB							
19.45								AquaPower offener Kurs LB	
20.00									
20.15									

Bitte seien Sie 15 Minuten vor Kursbeginn am Becken.

* = ist auch für Schwangere geeignet

KK = anteilige Kostenübernahme durch Krankenkasse

SB = Sportbecken = Tiefwasser | LB = Lehrschwimmbecken = Flachwasser

FB = Familienbecken = Flachwasser