

Uhrzeit	Schwitzraum	Zeremonie	Intensität	Wirkung
10.15	Kelosauna 100 °C	Muntermacher	★★	Ein belebender Aufguss für den guten Start
11.00	Eventsauna 90 °C	Frucht-Aufguss	★★	Fruchtiger Aufguss mit Vitaminschub
11.30	Caldarium 40°C	Meditation	★	Gesprochene Meditation
12.00	Kelosauna 100 °C	Hitzewelle	★★★★	Unser heißester Aufguss, nichts für schwache Nerven!
12.30	Dampfbad 50 °C	Schönheits-Ritual	★	Ein Peeling zur Pflege der Haut
13.00	Eventsauna 90 °C	Tee-Aufguss	★★	Ein Aufguss mit kleiner hausgemachter Erfrischung
13.30	Caldarium 40°C	Meditation	★	Gesprochene Meditation
14.00	Kelosauna 100 °C	Kräutergarten	★★★	Ein klassischer Aufguss mit wohligem Kräuterduft
15.00	Eventsauna 90 °C	Sanfte Brise	★★	Duftreise in der kühlen Jahreshälfte
16.00	Kelosauna 100 °C	Frischer Wind	★★★	Ein anregender Aufguss für tiefes Durchatmen
17.00	Eventsauna 90 °C	Obstgarten	★★	Sanftes Erleben mit fruchtigen Düften
17.30	Caldarium 40°C	Meditation	★	Gesprochene Meditation
17.30	Dampfbad 50 °C	Schönheits-Ritual	★	Ein Peeling zur Pflege der Haut
18.00	Kelosauna 100 °C	Hitzewelle	★★★★	Unser heißester Aufguss, nichts für schwache Nerven!
19.00	Eventsauna 90 °C	Wohlfühl-Aufguss	★★	Ein ruhiger Aufguss mit behaglichen Düften
19.30	Caldarium 40°C	Meditation	★	Gesprochene Meditation
19.30	Mentalsauna 60 °C	Klang-Erlebnis (nur Di)	★	Ein milder Moment mit Duft und Klang
19.30	Mentalsauna 60 °C	Klassik-Aufguss (nur Mi und So)	★	Ein sanfter Aufguss mit klassischer Musik aus Potsdam
19.30	Mentalsauna 60 °C	Natur-Aufguss (nur Do)	★	Ein entspannter Aufguss mit selbstgemachtem Natur-Sud
20.00	Kelosauna 100 °C	Waldspaziergang	★★★	Noch mal ein kräftiger Aufguss mit harzigen Düften
20.30	Dampfbad 50 °C	Schönheits-Ritual	★	Ein Peeling zur Pflege der Haut
21.00	Eventsauna 90 °C	Abend-Aufguss	★★	Ein beruhigender Aufguss für Abendstimmung
21.30	Caldarium 40°C	Meditation (nur Fr und Sa)	★	Gesprochene Meditation
22.00	Mentalsauna 60 °C	Nacht-Ritual (nur Fr und Sa)	★	Sanfter Ausklang in die Nacht

Beachten Sie bitte unsere Tafel mit zusätzlichen Aktionen.

AUFGUSSPLAN ab Oktober 2023

