

HALLO, KINDER!

KANN MAN DURCH WINTERSCHLAF ENERGIE SPAREN?

Wenn es draußen kälter und ungemütlich wird, sich die Blätter der Bäume färben und später abfallen und der Himmel grau ist, wird klar – der Winter steht vor der Tür. Die dunkle Jahreszeit löst in uns ein Gefühl der Antriebslosigkeit aus und macht uns schneller müde. Nur noch selten lässt sich die Sonne am Himmel blicken, um Energie für den Tag zu tanken. Da hilft nur noch ein ausgiebiges Winter-Schläfchen. Durch Winterschlaf können Tiere eine gewaltige Menge an Energie

sparen. Aber der hat mit gewöhnlichem Schlaf nicht viel zu tun.

Beim Winterschlaf begeben sich Tiere in eine Art Energiesparmodus. Das liegt daran, dass es durch die Kälte kaum bis gar keine Nahrung mehr gibt. Um sich für das lange Schläfchen vorzubereiten, fressen sich die Tiere Fettreserven an. Nur so können Sie die Zeit über ohne Nahrung überstehen. Während des Winterschlafes wird die Herz- und Atemfrequenz auf ein Minimum

heruntergefahren. Die Körpertemperatur sinkt um etwa 30°C und liegt nur knapp über dem Gefrierpunkt. Die wenige Energie, die das Tier in diesem Zustand benötigt, nimmt es aus den angefressenen Fettreserven. Beim Winterschlaf wird nur selten eine Pause eingelegt, da das Hochfahren der Körpertemperatur sehr viel Energie kostet. Tiere sparen also während des Winterschlafes wirklich Energie.

Eure Amelie



Tipps gegen die Winter-Müdigkeit

Für all diejenigen, die es aktionsreicher mögen und den kalten Temperaturen trotzen wollen, haben wir einen Ausflugstipp. Besucht doch einfach mal die Eisbahn direkt im Hafen vor dem Restaurant „El Puerto“. Vom **12. Januar bis 24. Februar 2019** öffnet die 300 Quadratmeter große Eisbahn ihre Türen. Freut euch auf abwechslungsreiche Eisaktion mit wechselnden Veranstaltungshighlights, fruchtigem Kinderpunsch und heißer Schokolade. Welche coolen Aktionen und Angebote es für alle EWP-Kunden gibt, findet ihr unter ewp-potsdam.de/eisbahn. Wir verlosen **5 Familientickets** für einen Besuch auf der Eisbahn. Wenn ihr gewinnen wollt, schickt uns eine E-Mail mit eurem Namen und eurer Adresse mit dem Betreff „Eislaufen“ an: kinderklub@swp-potsdam.de

*Einsendeschluss: Montag, 17.12.2018
Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt.*

Mit diesem QR-Code direkt zu unserer Kinderseite!



STADTWERKE
Kinderklub

Jetzt kostenlos anmelden und mitmachen:
swp-potsdam.de